



De verschillende coachniveaus

Coach niveau 1 - Basis

Coach niveau 2 - Vaardig

Coach Niveau 3 - Expert

Coach Niveau 3 plus - Expert

In dit document vind je een schematisch overzicht van de verschillende coachniveaus die je tegenkomt als je opzoek gaat naar een paardencoach. Per niveau hebben we informatie verzameld over de opleiding, werkervaring, ervaring met paarden en de positie van het paard binnen de coaching.

Door de test met reflectievragen op de website kun je een indicatie krijgen van welk niveau coach het beste past bij jouw situatie. Elke coach, ook binnen een niveau, zal zijn/haar eigen achtergrond, opleiding en ervaring hebben. Vraag hier vooral naar om erachter te komen of deze coach voor jou en jouw vraagstuk passend is.

Dit document heeft als doel om informatie te verschaffen over de verschillende coachniveaus. Mocht je tegen problemen aanlopen of vragen hebben, neem dan contact op via de website <http://www.lijninyeleven.com>.

Coach niveau 1 - Basis

NIVEAU 1 PAARDENCOACH BASIS			
Opleiding	Ervaring	Ervaring met paarden kan zijn:	Positie paard
Jaaropleiding life/ paardencoach door opleiders die zelf minimaal HBO geschoold zijn	Geen vooropleiding in de hulpverlening Geen vooropleiding in paarden-gedragskunde <i>(liever wel!)</i>	Geen Eigen paard (recreatief of sport) Paardensport Grondwerk kennismaking	Paard als waardevolle aanvulling Paard als spiegel
Jaaropleiding met praktijkdagen	Vanuit ander werkveld een coach opleiding gaan doen <i>(liever dan wel meerdere cursussen/opleiding)</i>		Het paard is van coach zelf of wordt ingehuurd <i>(liever geen uurtje factuurtje paard)</i>
Grondwerk (bijv. level 1 Parelli)	Vanuit hulpverlening, onderwijs of paarden-gedragskunde een coachingsopleiding gaan doen.	Kan met ervaren paarden veilig handelen: ophalen en terugzetten in beweging brengen en uit eigen ruimte houden	Het paard heeft zelf geen opleiding gekregen voor dit werk <i>(zou wel mooi zijn)</i>
Methodieken die zijn aangeleerd kunnen ook gegeven worden zonder paard.			

Groep

Wil je een training met een groep volgen bij deze coach, vraag dan goed door of deze coach daarvoor is opgeleid en hoeveel mensen er max. kunnen deelnemen per begeleider en hoeveel paarden er dan mee doen. De trainingsvraag moet enkelvoudig zijn en geen van de deelnemers moet een B of C scoren op de reflectievragen.

Coach niveau 2 - Vaardig

NIVEAU 2 PAARDENCOACH VAARDIG			
Opleiding	Ervaring	Ervaring met paarden- vaardig	Positie paard
2 jarige opleiding paardencoach door minimaal HBO geschoolde docenten	Vooropleiding op gebied van hulpverlening of paardenpsychologie	Sport/recreatie Eigen paard Anders	Paard ondersteunende interventies Het paard is het middel om de vaardigheden mee te leren
Praktijk dagen en supervisie gehad	Vanuit werkveld deze coachopleiding gaan doen	Paardenpsychologie basis	Het paard is opgeleid met grondwerk, zodat het heeft leren checken, nadenken en puzzelen. In geval van bijv. een re-integratie (restart/ horsecourse) heeft het paard hoog niveau grondwerk.
Intervisie (doorlopend)	Gewend om uitvoerend te werken in samenwerking met casemanager	Kudde ervaring	Het paard is van coach zelf of deel van de kudde waar de coach werkt. De coach ziet de kudde gedurende de (werk)dag.
Grondwerk (bijv. level 2 of 3 Parelli)		Grondwerk- vaardig. Kan het paard door voor het paard spannende situaties heen trainen en gedrag trainen t.b.v. sessies. Kan het paard mentaal, fysiek en emotioneel gezond houden.	

Aanvullende opleiding in vakgebied, Grondwerkt: Parelli level 4 gevoel.		Kan een paard uitkiezen die past bij de klant en hulpvraag. Kan non-verbale taal van het paard goed lezen (puur wat het dier doet, niet wat het zou moeten betekenen voor de klant) ⁱ	
Nascholing/ bijscholing zichtbaar op bijv. LinkedIn			

Groep

Wil je een training met een groep doen bij deze coach, vraag dan goed door naar de ervaring als het gaat om groepen en hoeveel begeleiders en paarden per aantal deelnemers wordt ingezet. Wanneer deelnemers een C scoren op de reflectievragen is het aan te raden om een niveau 3 coach te zoeken.

Coach Niveau 3 – Expert

ES = Equine Specialist

NIVEAU 3 EQUINE ASSISTED COACHING – THERAPEUTISCHE SETTING EXPERT			
Opleiding	Ervaring	Ervaring met paarden	Positie van paard
HBO-plus-plus of WO opgeleid	Opleiding in hulpverlening, psychologie, psychiatrie, orthopedagogiek e.d.	Kudde ervaring (paardenpsychologie kunnen observeren en beïnvloeden)	Zonder paard kan deze methodiek niet worden uitgevoerd. Paard is collega.
+ 2 jarige opleiding paardencoach Bijv. Keulseweg	Meerdere jaren in het werkveld actief	Grondwerk ervaring, paard kunnen opleiden in niveau 2,3 en mogelijk 4. Daarbij werken vanuit level 4 gevoel. Kan met deelnemers in vrijheid vaardigheden trainen met speciaal getrainde paarden.	Het paard is opgeleid om emotioneel leiding te kunnen pakken over de situatie.
Aantoonbaar ervaring met paarden	Samenwerking met andere disciplines, positie van casemanager kunnen pakken indien nodig.	Eigen kudde (of kudde van werkplek) Paarden emotioneel, fysiek en mentaal gezond kunnen houden.	Het paard is emotioneel volgroeid, dat is 6 jaar of ouder. Jongere paarden in opleiding staan altijd naast een volwassen ervaren paard!
Grondwerk	Het kunnen opvangen en kanaliseren van vecht/vlucht en de bevroezingsmodus van mensen.	E.S. is expert.	Het paard heeft een hoger niveau van grondwerk, waardoor het heeft leren (in)checken bij schrik of onzekere situaties.
Bij en nascholing		Herkennen van ziektes en aandoeningen.	
Deelnemer van intervisiegroep.		Kent het paard/ de kudde goed, is veel	

Meerdere jaren supervisie gevolgd, of combi supervisie en leertherapie		tijd aanwezig bij de kudde. ⁱⁱ	
Voldoende kennis en ervaring op het gebied van traumahulpverlening.		Kan non-verbaal lezen en voorspellen wat het paard communiceert of hoe het zich zal gedragen.	Het paard kan zelf een traumatisch verleden hebben, is daarvan herstelt. De E.S. kent de eerdere triggers van dit paard.

Groep

Wil je trainen met een groep bij deze coach, omdat deze trauma-sensitief kan werken, vraag dan naar ervaring met groepen, het aantal paarden en begeleiders per aantal deelnemers. En check hoe praktisch de training wordt aangeboden. Je wilt een training voor de deelnemers en geen therapie. Maar wel dat als iemand toch in vecht/vlucht of bevries modus schiet, de begeleiders dit kunnen opvangen en helpen kanaliseren.

Coach Niveau 3 plus – Expert

ES = Equine Specialist

MH = Mensen Specialist

NIVEAU 3 PLUS: SAMENWERKING TUSSEN PAARDENSPECIALIST EN MENSENSPECIALIST		
Opleiding	Ervaring	Ervaring met paarden
WO niveau	Werkervaring in de zorg sector	Vertrouwd met paarden
Eagala Mental Health Professional certificaat (bijv. Eagala of Keulseweg) Je werkt dan volgens met o.a. een bepaalde basis ethiek en als team van MH, ES en paarden.	Eagala sessies, individueel (liefst ook groepen)	Grondwerk level 1 Parelli, dit zodat de MH zelf veilig en vertrouwd tussen de paarden kan bewegen, verder kan de MH de paarden en hun gedrag overlaten aan de ES.
Houdt zich aan beroepsconforme na- en bijscholing		

ⁱ Er zijn opleidingen die werken met interpretaties: paard poept: je moet wat loslaten, paard gaat liggen: je denkt aan de dood, paard schudt met zijn hoofd: ...etc. Wij denken dat dit invullen niet wenselijk is, het komt teveel in de buurt van diagnoses stellen, op een manier die niet wetenschappelijk is onderbouwd. Het lijkt op korte termijn mooi, maar het is niet altijd juist, niet altijd passend en soms zelfs schadelijk. Een paard is een paard, het poept vele malen per dag. Een paard kan gaan slapen, eten, gapen, kriebelen, stampvoeten, een vlieg weggagen etc.. Tip: zoek een coach die niet invult, maar echt puur het paard vanuit paardengedrag kan beschrijven en de betekenis aan jou laat. Coaches niveau 1 en 2 zijn niet bevoegd om diagnoses te stellen, bij niveau 3 kan dat wel zo zijn als zij een opleiding daartoe hebben gevolgd.

ⁱⁱ Een paard staat nooit alleen. Een kudde van verschillende leeftijden heeft de voorkeur i.v.m. opvoeding, meerdere maatjes, kuddegedrag etc.. Het paard heeft altijd toegang tot een maatje om te kriebelen, spelen, samen te slapen en te eten. Anders is de basis emotionele zorg voor het paard niet op orde. In geval van s'nachts op stal zetten is het ook daarin van belang dat er gekeken wordt naar de ruimte van de box en het aantal uren isolatie en het liefst open boxen voor kriebelcontact.